



Regulamin

Iron Dragon Triathlon Kraków- Turkish Airlines 2026r Budzyń k. Krakowa

I. Cel

- Promocja gminy Liszki w województwie i kraju
- Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Liszki i okolic.
- Promocja zawodów triathlonowych na dystansie olimpijskim, sprint i super sprint w miejscowościach Budzyń i Cholerzyn gm. Liszki.

II. Organizatorzy

Iron Dragon Triathlon
Kmita Zabierzów Masters - pomoc przy organizacji zawodów

III. Organy wspierające

Gmina Liszki k. Krakowa- Wójt Gminy Liszki
OSP Gminy Liszki
Spółka LIKOM- Liszki

IV. Termin i miejsce

1. 6 wrzesień 2026r (Niedziela)
2. Godziny startów :
 - 6.09.2025r niedziela:
 - godz. 9.00 - Dragonik (Aquathlon)
 - godz. 12.00 Iron Dragon Triathlon Super sprint (0.375m / 10km, 2.5km), 12:30 Sprint + sztafety (0.750m/ 20km/ 5km)
 - godz. 13.30 Iron Dragon Triathlon Standard + sztafety (1.5km/40km/ 10km)
3. Dojazd do miejsca startu
 - a. PKP do stacji Lotnisko Balice,
 - b. MPK do przystanku Kryspinów,
 - c. transportem własnym z kierunku Kraków, Katowice, Warszawa wstępnie autostradą A4, drogą wojewódzką 780 lub 774 w kierunku portu lotniczego Balice lub bezpośrednio w kierunku Zalewu "Na Piaskach".

IV. Trasa i dystans

1. Trasy i dystanse.

ID Dystans Standard + sztafeta (18 lat i starsi)

Pływanie : 1,5 km - akwen sztuczny o głębokości do 9 m (2 pętla)

Rower: 40 km - szosa asfaltowa, ruch zamknięty – formuła z draftingiem (2 pętla)

Bieg : 10 km, asfalt. (4 pętla)

ID Dystans Sprint + sztafeta (16 lat i starsi)

Pływanie: 750m- akwen sztuczny o głębokości do 9m (1 pętla)

Rower: 20 km - szosa asfaltowa, ruch zamknięty – formuła z draftingiem (1 pętla)

Bieg: 5 km -asfalt (2 pętla)

ID Dystans Super sprint (13 lat i starsi)

Pływanie: 375m- akwen sztuczny o głębokości do 9m (1 pętla)

Rower: 10 km - szosa asfaltowa, ruch zamknięty – formuła z draftingiem (2 pętla)

Bieg: 2.5 km -asfalt (1 pętla)

Dragonik

6 lat i młodsi K/M - 500m bieg

7- 8 lat K/M- 500m bieg

9- 10 lat K/M - 100 m pływania i 500 m biegu

11-12 lat K/M - 200 m pływania i 1 km biegu

2. Limity czasowe :

pływanie - 1h Standard. / 30' Sprint./ 15' Super sprint

rower - łącznie z pływaniem 2,30' Standard. / 1,15' Sprint/ 35' Super sprint

bieg – łącznie z pływaniem i jazdą na rowerze – 4 h Standard. / 2 h Sprint./ 1h Super Sprint

V. Warunki uczestnictwa

1. W zawodach na dystansie Standard mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu, mają ukończone 18 lat a dla dystansu Sprint 16 lat i Super sprint 13 lat. za zgodą pisemną rodzica lub opiekuna prawnego. Osoby niepełnoletnie

dodatkowo mają obowiązek przedłożyć w biurze zawodów aktualne badania lekarskie lub podpisaną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Iron Dragon Triathlon. W zawodach Dragonik startują dzieci i młodzież według kategorii wiekowych podanych w pkt IV regulaminu.

2. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów należy przedstawić dowód tożsamości ze zdjęciem i datą urodzenia

3. Każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia, starcie z własnej woli, znajomości regulaminu oraz zgodzie na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych. Nie ma możliwości podpisania oświadczenia w imieniu innej osoby.

4. 5. Na trasie rowerowej obowiązkowy jest kask rowerowy.

Podczas pływania każdy zawodnik zobowiązany jest do startu w czepku otrzymanym w pakiecie startowym oraz piance co określają przepisy Polskiego Związku Triathlonu.

6. 7. 8. 9. Organizator nie weryfikuje umiejętności pływackich zawodników.

Organizator nie odpowiada za stan sprzętu (rower) dostarczonego przez zawodnika.

Zabrania się startu pod wpływem alkoholu i środków dopingujących.

W przypadku rezygnacji ze startu w Iron Dragon Triathlon, organizator nie przepisuje i nie zwraca wpłaconej opłaty startowej. Istnieje możliwość przepisania pakietu na osobę trzecią do dnia 15.08.2026r

10. Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

11. W zawodach Iron Dragon Triathlon Kraków zarówno pomiar czasu, jak i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma chip. Jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w zawodach oraz sklasyfikowania zawodnika po ukończeniu zawodów.

12. Zawodnicy pokonujący trasę mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom osób kierujących ruchem (policja, straż pożarna, wolontariusze, itp).

VI. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia **indywidualne, sztafety oraz Dragonik** będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem platformy zapisu Slotmarket.

2. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej

3. O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność dokonania wpłaty wpisowego. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca. Na prośbę zawodnika Organizator wystawia rachunek uproszczony.

4. Opłata startowa

- Od 1.02- 30.04.2026 **280 zł Standard/ 230 zł Sprint/ 160 zł super sprint** – zapisy i wpłaty internetowe, mieszkańcy gminy Liszki po weryfikacji w biurze zawodów 50% zniżki na opłatę startową

- Od 1.05- 30.06.2026 **340 zł Standard / 290 zł Sprint/ 200 zł super sprint** – zapisy i wpłaty internetowe, mieszkańcy gminy Liszki po weryfikacji w biurze zawodów 50% zniżki na opłatę startową

- Od 1.07- 30.08.2026 **390 zł Standard / 340 zł Sprint / 240 super sprint** – zapisy i wpłaty internetowe, mieszkańcy gminy Liszki po weryfikacji w biurze zawodów 50% zniżki na opłatę startową

Zapisy internetowe i opłaty startowe możliwe do dnia 30.08.2026r

Niedziela do godz. 23.59 !!!!

- Zapisy od dnia 1.09.2026r możliwe tylko w biurze zawodów pod warunkiem dostępnych pakietów.

5. Cena pakietów po zamknięciu zapisów internetowych 31.08-6.09.2026r **500 zł Standard/ 400 zł Sprint/ Super sprint 300 zł / sztafeta 600 zł**

***organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego**

6. Oferta klubowa dla klubów z licencją PZTRI po kontakcie z organizatorem, minimalna ilość zawodników - 10.

7. Sztafeta klubowa **Sprint , Standard**

• 1.03-30.08.2026r - 350 zł

• od 31.08- 6.09.2026 r- 600 zł (w miarę dostępnych miejsc)

8. Dragonik

• 50 zł (1.02-30.06.2026r)

• 75 zł (1.07-30.08.2026r)

• 100 zł (od 31.08-6.09.2026r)

***Zapisy na zawody obsługuje platforma www.slotmarket.pl
„Slotmarket”**

9. Limit zgłoszeń

- a. Obowiązuje limit uczestników 300 osób - na każdym dystansie
 - b. W przypadku osiągnięcia limitu 300 uczestników, każda kolejna osoba, która zgłosi się na zawody zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
 - c. W przypadku, gdy limit miejsc nie zostanie wyczerpany, rejestracja w dniu zawodów będzie możliwa wyłącznie w godzinach funkcjonowania biura zawodów.
10. Biuro Zawodów mieścić się będzie w Strefie Triathlonu Iron Dragon Triathlon w Budzynie.

Adres biura zawodów:

Iron Dragon Triathlon

Budzyń 180

32-060 Liszki

b. Biuro czynne:

Piątek - nieczynne

Sobota 5.09.2026r godzina 16:00- 19:00 dla wszystkich dystansów dziecięcych i dorosłych.

Niedziela 6.09.2026r godzina 7:30- 10:00 dla wszystkich dystansów z uwzględnieniem harmonogramu startów.

VII. Świadczenia organizatora

1. Pakiet startowy zawiera: **Czapeczka treningowa dla każdego zawodnika zapisanego do dnia 30.08.2026r, organizator zapewnia również: medal, napój, numer startowy zestaw naklejek. Czepek, coś na ząb.**

W przypadku pozyskania dodatkowych środków pieniężnych pakiet startowy będzie rozbudowany.

2. Każdy zawodnik, który ukończy w limicie czasu Iron Dragon Triathlon Kraków otrzyma pamiątkowy medal.

3. Zakwaterowanie uczestnicy zawodów organizują we własnym zakresie w bogatej ofercie okolicznej bazy hotelowej. Organizator nie zapewnia noclegów.

4. Organizator posiada ubezpieczenie OC.

5. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.

6. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie. Opcja jest aktywna podczas zapisów.

VIII. Harmonogram imprezy

Harmonogram zawodów zostanie zaproponowany na stronie zawodów.

IX. Klasyfikacja

1. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn **dystans Standard** (decyduje rok urodzenia)

K/M 18 (18-29 lat)

K/M 30 (30-39 lat)

K/M 40 (40-49 lat)

K/M 50 (50-59 lat)

K/M 60 plus

2. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn **dystans Sprint** (decyduje rok urodzenia)

K/M 16 (16-29 lat)

K/M 30 (30 -39 lat)
K/M 40 (40-49 lat)
K/M 50 (50-59 lat)
K/M 60 plus

3. Klasyfikacje i kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn **dystans Super sprint** (decyduje rok urodzenia)

K/M 13 lat
K/M 14 lat
K/M 15 lat
K/M 16 (16 -29 lat)
K/M 30 (30-39 lat)
K/M 40 (40-49 lat)
K/M 50 (50-59 lat)
K/M 60 plus

3. Sztafeta firmowa mieszana Open dla dystansów Sprint i Standard

X. Wyniki i nagrody

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów www.irondragon.pl
2. Puchary bądź statuetki przyznane zostaną za trzy pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach dla mężczyzn i kobiet oraz sztafet. W przypadku małej ilości zawodników i zawodniczek organizator dopuszcza start w formule „open”
3. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród pod warunkiem odbioru osobistego

XI. Uwagi końcowe

1. Ochrona danych osobowych.

a. Zawodnik, zapisując się na zawody oraz dokonując opłaty startowej, wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach foto- i wideo wykonanych podczas wydarzenia, w celach organizacyjnych, promocyjnych i informacyjnych, w szczególności na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych organizatora.

b. Dane osobowe są gromadzone i wykorzystywane przez Iron Dragon Triathlon Budzyń 180, 32-060 Liszki na potrzeby działań związanych z organizacją zawodów Iron Dragon Triathlon Kraków Turkish Airlines 2026. Administrator danych nie udostępnia danych osobowych żadnym

odbiorcom, z wyjątkiem organów i instytucji uprawnionych do tego na podstawie szczególnych przepisów prawa.

c. Dane są chronione z najwyższą starannością i zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa w tym zakresie. Rejestracja na zawody oraz uiszczenie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją powyższej informacji.

2. Postępowanie reklamacyjne

a. Reklamacje dotyczące spraw związanych z Iron Dragon Triathlon Kraków Turkish Airlines należy składać na piśmie wraz

z uzasadnieniem w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia imprezy – bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego) do Organizatora na adres:

Iron Dragon Triathlon
Budzyń 180

32-060 Liszki

b. Reklamacje przesłane po upływie określonego terminu nie będą rozpatrywane.

c. Reklamacje Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.

d. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących Iron Dragon Triathlon będzie ostateczna.

3. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator. Uiszczenie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

4. W sprawach określonych w sposób niejasny, ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

5. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami, etc. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i/lub przełożenie jej na inny termin.

6. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad niniejszego regulaminu. Podpisanie oświadczenia w Biurze Zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

7. Organizator ma prawo do zmian w regulaminie.

8. Zawody odbywają się w formule z driftingiem. W zawiązku z tym niedozwolone są „lemondki” wystające poza linię „baranka” kierownicy roweru- dotyczy dystansu Standard i Sprintu.

9. **SZTAFETY** . Drużyny mogą być mieszane, czyli kobieta i mężczyzna w dowolnej kombinacji nie przekraczającej trzech zawodników z drużyny. Przy rejestracji należy podać kolejność startu zawodników. Zawodnicy będą się wymieniać w strefie zmian poprzez przekazanie następnemu zawodnikowi z drużyny chipa. Dokładnych instrukcji udzieli sędzia główny na odprawie przed startem.

10. Każdy z uczestników powinien posiadać własny pasek startowy na numer oraz czepek.

11. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest posiadanie ważnej **licencji Polskiego Związku Triathlonu**.

Warto podkreślić, że wyrobienie jednorazowej licencji jest możliwe przez aplikację PZTri i trwa kilka

minut. Przypominam też, że na stronie www.triathlon.pl jest 8 zakładek poświęconych informacjom dotyczącym systemu licencyjnego.

